***Тесты по плаванию***

***(выбрать один правильный ответ)***

1 вопрос.

***Какой самый быстрый вид плавания?***

***А) Баттерфляй;***

***Б) Брасс;***

***В) Кроль;***

***Г) На спине;***

2 вопрос.

***Что улучшает результаты в плавание?***

***А) Соревнования;***

***Б) Сон;***

***В) Допинг;***

***Г) Тренировка;***

3 вопрос.

***В какой экипировке пловцы выступают на соревнованиях?***

***А) Гидрокостюм;***

***Б) Купальник, плавки, гидрокостюм;***

***В) Майка, шорты;***

***Г) Всё вышеперечисленное;***

4 вопрос.

***В бассейнах с какой длиной проводят соревнования по плаванию?***

***А) 100м;***

***Б) 25 и 40м;***

***В)30 и 50м;***

***Г) 25 и 50м;***

5 вопрос.

***Во время тренировочных занятий по какой стороне дорожке можно плавать?***

***А) По левой;***

***Б) По середине;***

***В) По правой;***

***Г) Всё вышеперечисленное;***

6 вопрос.

***В каком году проходили первые Олимпийские игры по плаванию?***

***А) 1896;***

***Б) 1915;***

***В) 1912;***

***Г) 1920;***

7 вопрос.

***Выберите правильный олимпийский девиз…***

***А) Быстрей, выше, сильней;***

***Б) Сильней, дальше, смелее;***

***В) Быстро, дружно, высоко;***

***Г) Лучше, больше, выносливей;***

8 вопрос.

***Сколько человек участвуют в эстафетном плавании?***

***А) 6;***

***Б) 5;***

***В) 4;***

***Г) 2;***

9 вопрос.

***Какой старт выполняют при плавании кролем на спине?***

***А) Со стартовой тумбы, как в кроле на груди;***

***Б) C отталкивания от бортика;***

***В) С бортика;***

***Г) Любой вышеперечисленный;***

10 вопрос.

***Какие группы мышц работают при плавании?***

***А) Мышцы рук и ног;***

***Б) Мышцы спины и рук;***

***В) Мышцы груди и шеи;***

***Г) Все мышцы человека;***

**

